



1. **Nutrición** : Alimentarse bien pasa por la cocina.
(organización de menús, compras, etc.)

Viernes 8 de noviembre

2. **Gestión del tiempo** para armonizar trabajo y familia.
Encargos que se pueden dar a los hijos en las distintas edades.

Viernes 22 de noviembre

3. **Espacios y objetos de la casa**: armonía, orden y limpieza.

Viernes 29 de noviembre

4. **La ropa**: imagen personal y familiar que se comunica.

Viernes 10 de enero



**Precio para madres
de no asociadas:
6€ sesión
20€ todas**

